

«СОГЛАСОВАНО»

Президент  
РОО «Федерация пауэрлифтинга  
Республики Саха (Якутия)»

\_\_\_\_\_ А.А. Гренадеров

«11» февраля 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель  
ГБУ РС(Я) «Республиканский центр  
подготовки спортивного резерва»

\_\_\_\_\_ А.Н. Бугаев

« \_\_\_\_\_ » 2025 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Глава  
МР Алданский район

\_\_\_\_\_ А.В. Шестопалов

« \_\_\_\_\_ » 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Первенства Республики Саха (Якутия)**  
**по пауэрлифтингу (троеборью классическому и жиму классическому)**  
**среди юношей и девушек 14-18 лет**

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва» и РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)».

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации пауэрлифтинга в РС(Я);
- содействия массовому развитию силовых видов спорта;
- повышение спортивного мастерства.

В процессе соревнований решаются следующие задачи:

- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- определение сильнейших спортсменов Республики Саха (Якутия);
- отбор на первенство ДФО.

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся **28-30 марта 2025г.**, в г. Алдан, в С/К «Металлург», ул. Жадейкина 22.

День приезда: **28 марта.**

Программа соревнований:

**28 марта 2025г.:**

**18:00** – Мандатная комиссия

**19:00** – Судейская комиссия

**20:00** – Судейский семинар «Технические правила IPF 2024 г.»

**29 марта 2025г.:**

**09:00** – Взвешивание

**10:30** – Торжественное открытие соревнований

**11:00** – Соревнования по троеборью классическому (девушки, юноши)

**30 марта 2025г.:**

**09:00** – Взвешивание

**11:00** – Соревнования по жиму классическому (девушки, юноши)

### **3. Руководство и проведение соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва», РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Саха (Якутия)», МР «Алданский район» и администрация Спортивной школы г. Алдан.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Калинин Людмила Васильевна. Главный секретарь – Немец Екатерина Викторовна.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска:**

К участию в соревнованиях допускаются:

- юноши и девушки 2007-2011 г.р., имеющие допуск врача и прошедшие мандатную комиссию.

На взвешивании необходимо иметь при себе: паспорт или свидетельство о рождении, согласие родителей на участие в соревновании несовершеннолетних спортсменов, договор страхования от несчастных случаев.

### **5. Участвующие организации и участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются: юноши и девушки 2007-2011 г. р. Приглашаются сборные команды районов (улусов) РС(Я), а также отдельные спортсмены в соответствии с предварительными заявками. Соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек.

#### **Весовые категории (троеборье классическое):**

Юноши – 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг

Девушки – 40, 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 кг

#### **Весовые категории (жим классический):**

Юноши – 48, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг

Девушки – 40, 47, 52, 57, 63, 69, 76, +84 кг

### **6. Награждение:**

Спортсмены, занявшие I, II, III место среди юношей и девушек награждаются медалями и грамотами. Абсолютные победители определяются по коэффициенту IPF и награждаются медалями, дипломами и призами. Командные места определяются среди юношей и девушек по сумме очков и награждаются кубками.

### **7. Финансовые расходы:**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований за счет средств ГБУ РС(Я) «Республиканский центр подготовки спортивного резерва», РОО Федерации пауэрлифтинга РС(Я), МР «Алданский Район» г. Алдан. Расходы, связанные с участием команд (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации.

### **8. Заявки:**

Предварительные заявки на участие подаются главному секретарю до **20 марта 2025 г.** e-mail [filyar.katerina@yandex.ru](mailto:filyar.katerina@yandex.ru) 8-924-592-99-12; главный судья Калинин Людмила Васильевна 8-924-875-14-21.

В день приезда на мандатную комиссию подаются: именные заявки, с визой руководителя организации и врача, заверенные печатью. Всем судьям необходимо иметь при себе копии паспорта, ИНН, СНИЛС. Форма одежды для судей: белая рубашка, черные брюки. Регламент соревнований будет составлен по окончании приема предварительных заявок.

### **9. Условия проведения**

Все участники соревнования на взвешивании предоставляют документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении), с пропиской в том районе, за который выступает спортсмен, а также договор страхования от несчастных случаев, зачетная классификационная книжка, личная карточка в отпечатанном виде.

Стартовый взнос по каждой дисциплине устанавливаются в размере 1000 (одна тысяча) рублей. Для спортсменов, выступающих одновременно в троеборье классическом и жиме классическом, стартовый взнос устанавливается в размере 1500 (одна тысяча пятьсот) рублей.

### **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**



В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.

Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом, а также, бригадой скорой медицинской помощи, в режиме ожидания.

Соревнования проводятся при соблюдении регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**